



Stand: 12/2024

MTV 1872 Langelsheim e. V.

Wir bieten an:

Eltern- Kind-Turnen

dienstags	15.00 - 16.00 Uhr	(1 – 3-jährige Kinder)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>
dienstags	16.00 - 17.00 Uhr	(3 – 6-jährige Kinder)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>

Kinder-Turnen

dienstags	17.00 - 18.00 Uhr	(schulpflichtige Kinder ab 7 Jahre)	Ingrid Meuser	<i>Turnhalle Grundschule</i>
-----------	-------------------	--	---------------	------------------------------

Leichtathletik

mittwochs	16.30 - 17.30 Uhr	(6 - 14 jährige)	Frederic Lux	Harzstadion bzw.
mittwochs	17.45 – 18.45 Uhr	(ab 15 Jahre)	Mary Mai	Turnhalle Harzstadion

Sportabzeichenabnahme im Sommerhalbjahr

mittwochs	17.30 – 19.00 Uhr		Frederic Lux Mary Mai	Harzstadion
-----------	-------------------	--	--------------------------	--------------------

Gymnastik

montags	14.30 – 15.30 Uhr	Hockergymnastik	Isolde v. Barfus	Turnhalle Harzstadion
montags	15.30 – 16.30 Uhr	Fit und beweglich im Alter	Isolde v. Barfus	Turnhalle Harzstadion
montags	16.30 – 17.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion
montags	17.30 – 18.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion

Fitness

dienstags	18.30 – 19.30 Uhr	Step-Aerobic	Thorsten Börstling	Turnhalle Harzstadion
dienstags	19.30 – 20.30 Uhr	Fitness for All	bzw.	Turnhalle Harzstadion
jede ungerade Woche		Aero Boxing/Federball	Daniela Rutsch	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19.00 – 20.00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19.30 – 21.00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	Turnhalle Grundschule

Line Dance

dienstags	18.15 – 19.00 Uhr	Line Dance	Petra Pachel	<i>Turnhalle Grundschule</i>
-----------	-------------------	------------	--------------	------------------------------

Faustball

montags	20.00 – 22.00 Uhr		Thomas Hackenberg	Sporthalle Oberschule
---------	-------------------	--	-------------------	------------------------------

Nordic Walking Treff

dienstags	09.15 – 11.15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	Treffpunkt: Turnhalle Harzstadion
-----------	-------------------	--	----------------------	---

weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter

www.mtv-langelsheim.de