



MTV 1872 Langelsheim e. V.

Wir bieten an:

Eltern- Kind-Turnen

dienstags	15:00 - 16:00 Uhr	(1 – 3-jährige Kinder)	Ingrid Meuser bzw.	Turnhalle Grundschule
dienstags	16:00 - 17:00 Uhr	(3 – 6-jährige Kinder)	Lara Mertins-Oelker	Turnhalle Grundschule

Leichtathletik

mittwochs	17:30 - 18:30 Uhr	(ab 6 Jahre)	Frederic Lux Artur Lemke	Harzstadion bzw: Turnhalle Harzstadion
-----------	-------------------	--------------	-----------------------------	---

Sportabzeichen Abnahme

Nur im Sommerhalbjahr und nicht in den Ferien, um Anmeldung wird gebeten!

mittwochs	17:30 – 19:00 Uhr		Frederic Lux Artur Lemke	Harzstadion
-----------	-------------------	--	-----------------------------	-------------

Gymnastik

montags	15:00 – 16:00 Uhr	Hockergymnastik	Christina Keck Korzeniewski	Turnhalle Harzstadion
montags	16:30 – 17:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion
montags	17:30 – 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Ute Lattemann-Oelker	Turnhalle Harzstadion

Fitness

dienstags	18:30 – 19:30 Uhr	Step-Aerobic	Daniela Rutsch	Turnhalle Harzstadion
dienstags	19:30 – 20:30 Uhr	Fitness for All	Gudrun Poggemann	Turnhalle Harzstadion
jede ungerade Woche		Federball	Marion Schultheiß	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr	Fit for Fun	Ingrid Meuser	Turnhalle Harzstadion
mittwochs	19:30 – 21:00 Uhr	Fitness für Männer	Harald Probst	Turnhalle Grundschule

Line Dance

dienstags	18:15 – 19:00 Uhr	Line Dance	Petra Pachel	Turnhalle Grundschule
-----------	-------------------	------------	--------------	-----------------------

Faustball

montags	20:00 – 22:00 Uhr		Thomas Hackenberg	Sporthalle Oberschule
---------	-------------------	--	-------------------	-----------------------

Nordic Walking Treff

dienstags	09:15 – 11:15 Uhr		Ute Lattemann-Oelker	Treffpunkt: Turnhalle Harzstadion
-----------	-------------------	--	----------------------	--------------------------------------

Yoga

donnerstags	18:00 – 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Yoga	Svenja Lattermann	Turnhalle Grundschule
-------------	--	------	-------------------	-----------------------